

## Laboratoire Cours 12 Guide de l'étudiant

**Date du laboratoire :** 30 mars 2020

**Instructeurs :** Paula Rushton, Tatiana Dib et Mathieu Andrieux

**Objectif du laboratoire :**

1. Développer vos compétences pour entraîner les habiletés en communauté basées sur :
  - Le bon processus selon les principes d'apprentissage moteur et les principes d'entraînement de la confiance en fauteuil roulant du WheelSeeU
  - Le contenu et conseils d'entraînement spécifiques à chaque habileté selon le WSP.

**Déroulement du laboratoire :** (local J.1.601 et J.1.606)

13h-14h30 / 15h-16h30 :

Habiletés 27, 28 et 29 avec Tatiana (30 minutes)

13h-13h30 / 15h-15h30 : B1 / A1

13h30-14h / 15h30-16h : B2 / A2

14h-14h30 / 16h-16h30 : B3 / A3

Habiletés 27, 30 et 31 avec Tatiana (30 minutes)

13h-13h30 / 15h-15h30 : B3 / A3

13h30-14h / 15h30-16h : B1 / A1

14h-14h30 / 16h-16h30 : B2 / A2

Habiletés 27, 32 et 33 avec Mathieu (30 minutes)

13h-13h30 / 15h-15h30 : B2 / A2

13h30-14h / 15h30-16h : B3 / A3

14h-14h30 / 16h-16h30 : B1 / A1

14h30-14h40 / 16h30-16h40 : Préparation pour les présentations aléatoires pour deux équipes

14h40-15h / 16h40-17h : Présentations aléatoires

**Notez :** Les groupes A1, A2 et A3 commenceront à 15h et les groupes B1, B2 et B3 commenceront à 13h.

**En préparation au laboratoire :**

1. Lecture obligatoire : Kirby RL, Rushton PW, Smith C, Routhier F, Best KL, Boyce J, Cowan R, Giesbrecht E, Kenyon LK, Koontz A, MacKenzie D, Mortenson B, Parker K, Russell KFJ, Smith E, Sonenblum S, Tawashy A, Toro M, Worobey, L. Wheelchair Skills Program Manual Version 5.0 (2019). Published electronically at Dalhousie University, Halifax, Nova Scotia, Canada. [www.wheelchairskillsprogram.ca/eng/manual.php](http://www.wheelchairskillsprogram.ca/eng/manual.php) Chapitre 8 (Sections 8.14 à 8.27 inclus).

1. Module interactif en ligne obligatoire sur formation de l'utilisateur - entraînement aux habiletés en fauteuil roulant manuel – habiletés en communauté.

**SVP, portez des vêtements confortables et des souliers plats.**