



### Casos clínicos: Taller interprofesional CIF y silla de ruedas

1. Gabriela: 15 años. Soltera. Estudiante de 8 grado. Con diagnóstico de espina bífida, tiene un nivel sensitivo y motor en L3. Utiliza para movilizarse una silla de ruedas, la cual tiene 5 años de uso.

A los 3 años se le diagnosticó hidrocefalia y requirió una derivación ventrículo peritoneal (DVP), después de esto quedaron algunos déficits cognitivos leves. A los 8 años tuvo episodios de convulsiones, los cuales han sido tratados con éxito con medicamentos.

Gabriela asiste a la escuela pública, donde se relaciona con pares, la mayoría de ellos no presentan ninguna discapacidad. En la escuela, Gabriela puede acceder a todos los espacios sin dificultad. Gabriela vive con su familia, la cual está compuesta por sus padres y dos hermanos mayores. Viven en una casa propia, en un primer piso, en el barrio Florencia en Medellín. La casa es amplia y puede acceder fácilmente a todos los espacios en su silla de ruedas.

Le gusta hacer amigos, asiste a una fundación para personas con espina bífida y participa en actividades de natación y tenis de campo. También disfruta pintar, leer, escuchar música y hablar por chat con sus amigos. Los amigos más cercanos de Gabriela son otros adolescentes con espina bífida que asisten a la fundación, no compañeros de la escuela.

Para Gabriela, los problemas más importantes son la dependencia con otros y las relaciones con los pares.

“No me puedo mover bien, no me puedo poner los pantalones después de usar el sanitario, cuando voy, necesito ir acompañada para que alguien me ayude”.

“Me siento más cómoda y disfruto más, al salir con personas que también usen silla de ruedas”.

En la escuela tengo más problemas, en ocasiones es muy deprimente... no me siento igual al resto de personas”.

“quisiera dejar de depender de mi familia, especialmente para vestirme y desvestirme”.

“La silla tiene el asiento muy profundo, no se me subir ni bajar sola de la silla, me he caído”.

“Me tardo más tiempo para comprender algunas cosas o para finalizar una actividad”.

“Me preocupa el futuro, que voy a hacer cuando acabe la escuela, no sé si voy a estudiar algo o voy a trabajar...”

2. Mario, 19 años, soltero, vive con sus padres, residente en Envigado. Estudiante de tercer semestre de ingeniería electrónica. Hace 12 meses tuvo un accidente de tránsito como conductor de moto. Tuvo una lesión medular con un nivel sensitivo T12, sin actividad muscular por debajo de este nivel. No tiene sensibilidad ni actividad muscular en los segmentos sacros.

¿Podría decirme que problemas tiene en este momento? Bueno, claro, primero que no voy a caminar nunca más. Además, mi intestino y mi vejiga no funcionan, y eso me estresa en todo momento. |

¿Cuánto peso has perdido desde el accidente? Aproximadamente doce kilos. Antes del accidente yo pesaba 82 kilos y ahora peso 70.

¿Sientes dolor? Sí, me duelen las piernas, es como un ardor, como que me queman. Además, la espasticidad sí que me molesta. Por ejemplo, cuando me voy a transferir, las piernas se me ponen rígidas.

¿Has tenido problemas en la piel? No.



¿Cómo estás haciendo en tu vida diaria? En este momento me baño, hago transferencias, me visto solo y hago el cateterismo.

¿Cómo manejas tu silla de ruedas? Ya la manejo bien. Aunque tengo dificultades con las rampas y para sobrepasar algunos obstáculos porque es una silla como las de hospital. Me falta algo de fuerza... Además, mi silla no me sirve mucho por ser muy pesada.

¿Qué hacías antes? Estudiaba ingeniería electrónica. Quisiera retomar mis estudios en un tiempo.

¿Qué es importante en tu tiempo libre? Yo usaba una moto. También jugaba fútbol. También me gusta salir con mis amigos, yo necesito estar con mis amigos por lo menos una vez a la semana, en las tardes, para comer algo o hacer algo.

¿En este momento algo ha cambiado con tus amigos? Ya no los veo tan frecuentemente, pero con los más cercanos si sigue igual.

¿Como está el ambiente en tu casa? El apoyo de mis padres es muy importante, han sido de gran ayuda, así como mi grupo de amigos.

¿Cómo es la situación con el lugar donde vives? Bueno, vivo en un segundo piso sin ascensor. Dentro del apartamento la silla no cabe en algunas partes, como el baño y la cocina.

¿Qué te ha ayudado a superar toda esta situación? Mi fuerza de voluntad, que es bien fuerte. También mis padres y mis amigos. Me ayuda a intentar e intentar. Además, me empuja para aprender todo, lo más rápido posible.

3. El señor Roberto tiene 75 años, es pensionado, religión católica, tiene un negocio de venta de repuestos de automóviles el cual manejan sus hijos, pero ocasionalmente va a revisar cómo va todo. Está casado y vive con su esposa, tiene dos nietos con los cuales le encanta jugar. Participa activamente de actividades de jardinería en su hogar y diferentes actividades recreativas con sus amigos.

En 2007 tuvo un aneurisma cerebral roto que generó un ECV en el territorio de la ACM derecha.

Posterior a esto presentó una hemiparesia izquierda.

"Por el momento, no tengo ninguna molestia... Solo que no puedo caminar. Lo peor es que todavía no puedo ir al baño por mi cuenta. Estar en esta condición te hace completamente indefenso. Tengo el ánimo muy frágil. Es difícil para mí hablar acerca de ello. ¡A veces sólo lloro! Esto es terrible como hombre adulto. Nunca he llorado antes en mi vida, ¡nunca tuve este problema! Solía sentirme como un hombre normal... "

Su baja tolerancia al ejercicio y funciones musculares reducidas en el lado izquierdo generan insuficiente apoyo para sostenerse en sus brazos. Todo esto fue generado más por el desacondicionamiento que por su edad y sus comorbilidades.

El señor niega sentir dolor. Su piel se encuentra sana y no ha tenido hasta el momento escaras. Sus funciones urinarias y de defecación están conservadas, pero tiene una dependencia completa para usar el inodoro. La pérdida de las funciones de fuerza muscular en la mitad del cuerpo y la espasticidad dificultan poder pasarse a la silla de ruedas y de regreso a la cama y cambiar la postura de acostado a sentado. Aún no sabe usar de manera apropiada su silla de ruedas, requiere que alguien más la propulse. No ha presentado dificultades para comer. Aún no es capaz de bañarse y vestirse por si solo.



Su casa es espaciosa y no se presentan dificultades para desplazarse mediante una silla de ruedas. Su esposa es participativa y colaboradora en todos los procesos terapéuticos.

4. Alicia, 65 años, ama de casa. Casada. Tiene 3 hijos. Vive en Caldas, área urbana con sus 2 de sus hijos y su esposo en casa propia, 2 piso.

Paciente con antecedente de hipertensión, cardiopatía isquémica. Presentó episodio de dolor precordial, con deterioro de su estado general. Consultó a urgencias, donde encuentran aneurisma de aorta roto, presentando como complicaciones isquemia de ambos miembros inferiores. Requiriendo amputación de ambos miembros inferiores nivel transfemoral.

Actualmente usa una silla de ruedas que es prestada, le queda grande. Cada 8 días visita a su madre que vive en el primer piso de su casa. Sus hermanas la visitan con frecuencia. Su hija mayor y su esposo realizan las actividades de hogar que ella antes realizaba, porque por el momento ella no puede.

Tiene el ánimo un poco depresivo. No se sostiene sentada. Fuerza muscular en miembros superiores normal. Muñones de amputación sanos. Movilidad pasiva de caderas completa. Realiza actividades de baño, cepillado de dientes, peinado de manera independiente. Requiere poca ayuda para vestirse. Requiere ayuda intermedia para realizar las transferencias de la cama a la silla y propulsar la silla de ruedas.

5. Juan Felipe, 12 años, residente en Medellín. Vive con su madre y su abuela en el barrio Pedregal. Vive en un segundo piso, la vivienda es alquilada.

Antecedente de prematuridad. Tiene una IRM cerebral que reporta una leucomalacia periventricular.

No tiene buen control cefálico, tiene el tono aumentado en sus cuatro extremidades. Hiperreflexia generalizada. Dificultad en la coordinación motriz gruesa y fina. Escoliosis dorsolumbar. Dificultad en la comunicación verbal. No tiene dolor.

Utiliza órtesis tobillo pie (OTP) bilaterales para posicionamiento.

La madre manifiesta su preocupación por el avance de la escoliosis, al momento su silla de ruedas es muy pequeña y muchas de sus partes son fijas, lo que dificulta los cambios de posición y traslados del niño.

Asiste a una fundación donde se le brindan diversas actividades terapéuticas y recreativas. Disfruta las actividades en la piscina. Tiene muchos amigos. Necesita asistencia para comer, vestirse y desplazarse. Utiliza pañal. Tiene el apoyo de su familia y todo el personal de la fundación. Los servicios están cubiertos por el bienestar familiar. Tiene un perro y un gato, le gustan mucho los animales.